



# รายงานผลการดำเนินงาน โครงการชีววิถีเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน 2567



## ประเภทที่ 3

นักเรียน นักศึกษา ปัจจุบันนำไปใช้และขยายผลดีเด่น

วิทยาลัยประมงชุมพรเรไรตรุดมศักดิ์  
สถาบันการอาชีวศึกษาเกษตรภาคใต้ สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา





รายงานผลการดำเนินงาน  
โครงการชีวิตเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน ๒๕๖๗

ประเภทที่ ๓

นักเรียน นักศึกษาปัจจุบันนำมาใช้และขยายผลดีเด่น

วิทยาลัยประมงชุมพรเขตรอุดมศักดิ์

สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา  
กระทรวงศึกษาธิการ

## คำนำ

สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา (สอศ.) ได้ทำความร่วมมือกับ การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (กฟผ.) ในการดำเนินโครงการชีววิถีเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน โดยการจัดกิจกรรมเผยแพร่ความรู้ ความเข้าใจ การทำเกษตรตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงให้กับนักเรียน นักศึกษา ครูและบุคลากรภายในสถานศึกษา ชุมชน หน่วยงานโดยรอบสถานศึกษาและตามแนวสายส่งของ กฟผ. มาอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่ปี ๒๕๕๖ จนถึงปัจจุบัน มีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องเศรษฐกิจพอเพียง ด้วยวิถีการดำเนินชีวิตแบบอยู่พอกิน พึ่งพาตนเองได้ด้วยการทำเกษตรแบบธรรมชาติ ลด ละ เลิก การใช้ปุ๋ยและยาฆ่าแมลง โดยได้มอบนโยบายให้วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีและวิทยาลัยประมง ทั่วประเทศ ดำเนินการโครงการชีววิถีเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้เรื่องเศรษฐกิจพอเพียง ๔ เรื่อง ได้แก่ การเพาะปลูก การปศุสัตว์ การเลี้ยงสัตว์น้ำ และการรักษาสิ่งแวดล้อม โดยใช้จุลินทรีย์ที่มีประสิทธิภาพแทนการใช้สารเคมี ทำให้สามารถลดต้นทุนจากการใช้สารเคมี สามารถดำรงชีวิตร่วมกับธรรมชาติ เพื่อที่จะได้รับผลผลิตที่ปลอดภัยจากสารพิษ ปลอดภัยต่อผู้บริโภค

วิทยาลัยประมงชุมพรเขตรอุดมศักดิ์ เป็นสถาบันการศึกษาสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ที่มีหน้าที่ให้ความรู้และฝึกอบรมวิชาชีพที่เน้นกระบวนการผลิต พัฒนากำลังคนระดับกึ่งฝีมือ ระดับฝีมือ ระดับเทคนิค และระดับเทคโนโลยี นอกจากนี้ยังมีหน้าที่เผยแพร่ความรู้ให้แก่ชุมชนทั่วไป อีกทั้งมีบุคลากรและองค์ความรู้ในทางวิชาชีพที่เป็นรากฐานของประชาชนที่อยู่ในภาคเกษตรกรรม ปศุสัตว์ ประมง ซึ่งมีลักษณะกิจกรรมที่สอดคล้องกับกิจกรรมโครงการชีววิถีเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืนและมีการขยายผลการดำเนินโครงการไปยังนักเรียน นักศึกษาสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน ครบทั้ง ๔ กิจกรรม และนักเรียน นักศึกษา มีความรู้ความเข้าใจ สามารถถ่ายทอดไปให้ผู้อื่นได้

ขอขอบพระคุณอย่างสูง  
นางสาวชลิตวรรณ อบเชย

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	๑
สารบัญ	๒
ข้อมูลนักเรียน	๓
แผนผังแปลงชีวิตวิถี	๔
การดำเนินงานโครงการชีวิตวิถีเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน	๕
ด้านการเพาะปลูก	๕
ด้านการเลี้ยงสัตว์	๗
ด้านการประมง	๘
ด้านสิ่งแวดล้อม	๙
การถ่ายทอด เผยแพร่และขยายผลกิจกรรม	๑๐
การเผยแพร่ความรู้เรื่องจุลินทรีย์ที่มีประสิทธิภาพ	๑๐
หลักฐานการดำเนินงาน	๑๓
บัญชีแสดงรายรับ-รายจ่าย	๑๓



รายงานผลการดำเนินงาน  
 โครงการชีววิถีเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน  
 ประเภทที่ ๓  
 นักเรียน นักศึกษาปัจจุบันนำมาใช้และขยายผลดีเด่น



ชื่อ-สกุล นางสาวชลิตวรรณ อบเชย

ชื่อเล่น ข้าว

อายุ ๑๗ ปี

ปัจจุบันกำลังศึกษาระดับชั้นประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ ๒

ที่อยู่ปัจจุบัน ๒๒/๓ หมู่ ๓ ตำบลบ้านนา อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร ๘๖๑๙๐

โทรศัพท์ ๐๙๓-๗๓๖๔๕๗๙

ที่อยู่วิทยาลัย ๑๕ หมู่ที่ ๔ ตำบลปากตะโก อำเภอทุ่งตะโก จังหวัดชุมพร ๘๖๒๒๐

โทรศัพท์ ๐๗๗-๖๓๐๓๙๐ โทรสาร ๐๗๗-๖๓๐๓๙๒

E-mail: Sarabaan@hotmail.com

Website : <http://www.pcfc.ac.th>



## ผลการดำเนินงานโครงการชีวิตวิถีเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน

ประเภทที่ ๓ นักเรียน นักศึกษาปัจจุบันนำมาใช้และขยายผลดีเด่น



ภาพแผนที่หอพักนักเรียน นักศึกษาหญิง วิทยาลัยประมงชุมพรเขตรอุดมศักดิ์  
สถานดำเนินกิจกรรมนักเรียน นักศึกษาปัจจุบันนำมาใช้และขยายผลดีเด่น



การดำเนินงานโครงการชีววิถีเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน ดังนี้

### ๑. ด้านการเพาะปลูก

แปลงการปลูกผักปลอดสารพิษ ประกอบด้วย

- ผักสวนครัวที่ใช้ปรุงรสต่างๆ เช่น พริก ตะไคร้ โหระพา แมงลัก กระเพรา และส้มจี๊ด เป็นต้น

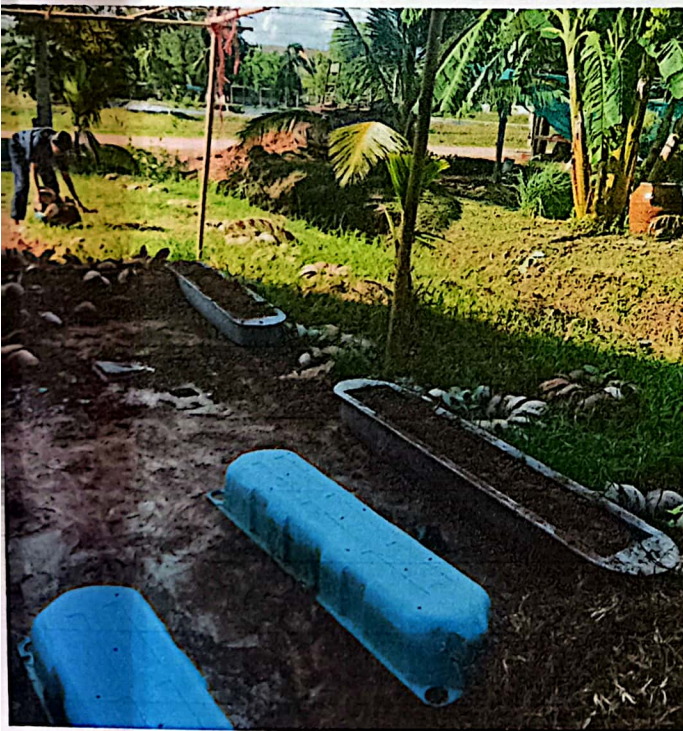
- แปลงผักสวนครัวแบบเวียน เช่น กวางตุ้ง ถั่วฝักยาว มะเขือ มะเขือเทศ บวบ แตงกวา สับปะรดฝรั่ง เป็นต้น ซึ่งแปลงสาธิตนี้จะปลูกพืชแบบหมุนเวียนสลับกันไป

ซึ่งมีการผลิตและจำหน่ายผลผลิตอย่างต่อเนื่องตลอดปี ทุกกิจกรรมการดำเนินงานมีการจัดทำบัญชีเพื่อแสดงรายได้และการลดต้นทุนจากการปลูกพืช กระบวนการเพาะปลูกทั้งหมดปลอดสารเคมีร้อยเปอร์เซ็นต์ เนื่องจากไม่มีการใช้สารเคมี แต่มีการใช้จุลินทรีย์ EM ตั้งแต่กระบวนการปรับปรุงดิน โดยการผลิตปุ๋ยโบกาชเพื่อใช้ผสมเตรียมดินก่อนการเพาะปลูก และบำรุงผลผลิต อัตราการใช้ อัตราส่วนปุ๋ยแห้ง ๑ กำมือ/พื้นที่ ๑ ตรม. ใช้ควบคู่กับ จุลินทรีย์ (EM) ขยาย การใช้ผสมน้ำในอัตรา ๑:๑๐๐๐ (EM ๑ ช้อนโต๊ะ : น้ำ ๑๐ ลิตร) ใช้ฉีด พ่น รด ราด พืชต่าง ๆ ให้ทั่ว เป็นการเพิ่มจุลินทรีย์ลงดิน และมีการผลิตน้ำหมักไล่ศัตรูพืชจากสมุนไพรหนอนตายอยากมาใช้ในการป้องกันและกำจัดศัตรูพืช



ภาพแสดงกิจกรรมด้านการเพาะปลูกพืช





ภาพแสดงกิจกรรมด้านการเพาะปลูกพืช



## ๒. ด้านการเลี้ยงสัตว์

มีการดำเนินการด้านการเลี้ยงสัตว์ โดยเลี้ยงไก่บ้าน จำนวน ๓ ตัว คอกเลี้ยงปิดมิดชิดด้วยตะข่าย เพื่อให้อากาศถ่ายเทได้ดี และป้องกันสัตว์อื่นเข้าไปทำอันตรายหรือรบกวน ใช้อาหารเม็ดสำเร็จรูป สลับกับการทำอาหารเสริมผักตบชวาหมักจุลินทรีย์ เพื่อลดต้นทุน มีการใช้จุลินทรีย์ในกระบวนการเลี้ยงสัตว์ เช่น ใช้หัวเชื้อ EM ๑ ช้อนโต๊ะ : น้ำ ๒๐๐ ลิตร ให้สัตว์กินทำให้แข็งแรง ผสม EM ๑ ช้อนโต๊ะ : น้ำ ๑๐ ลิตร ใช้พ่นคอกให้สะอาดกำจัดกลิ่น และการใช้ EM ขยาย สมน้ำ ๑ : ๑๐๐ ฉีดพ่นคอก กำจัดแมลงรบกวน ผสมน้ำ อัตราส่วน ๑ : ๑๐๐๐ ล้างคอก กำจัดกลิ่น ฉีดพ่นบริเวณคอกสัตว์ (คอกไก่) ให้ทั่ว สัปดาห์ละ ๑ - ๒ ครั้ง

ทุกกิจกรรมการดำเนินงานมีการจัดทำบัญชีเพื่อแสดงรายได้และการลดต้นทุนจากการเลี้ยงสัตว์



ภาพแสดงกิจกรรมด้านการเลี้ยงสัตว์



### ๓. ด้านการประมง

#### การเลี้ยงปลาตุกรัสเซีย

เลี้ยงปลาตุกรัสเซียร่อนน้ำ ด้านหน้าและด้านข้างหอพัก ขนาดกว้าง ๒ เมตร ยาว ๑๕ เมตร ลึก ๐.๗ เมตร โดยปล่อยพันธุ์ลูกปลาดุก ขนาด ๒ นิ้ว จำนวน ๒๐๐ ตัว ใช้ระยะเวลาการเลี้ยง ๓ เดือน สามารถจับจำหน่ายได้ช่วงเดือนสิงหาคม คาดว่ามีอัตราการรอด ๘๐ เปอร์เซ็นต์ เหลือปลา ๑๖๐ ตัว (ประมาณการน้ำหนักผลผลิต ๕ ตัว/กิโลกรัม มีน้ำหนักผลผลิตทั้งหมด ๓๒ กิโลกรัมๆ ละ ๖๐ บาท รวมจำหน่ายปลาได้รายได้ ๑,๙๒๐ บาท ต้นทุนค่าอาหาร จำนวน ๑ กระสอบๆละ ๔๕๐ บาท เป็นเงินค่าอาหาร ๔๕๐ ได้กำไรสุทธิ ๑,๔๗๐ บาท)

มีการใช้จุลินทรีย์ในกระบวนการเลี้ยงสัตว์ เช่น ใช้หัวเชื้อ EM ๑ ช้อนโต๊ะ : น้ำ ๒๐๐ ลิตร ผสมอาหารปลา กิน ใช้ EM ขยาย ผสมน้ำ ๑ : ๑๐๐๐ ถ้างคอก ( EM ๕.๔ ลิตร) เทลงในบ่อเลี้ยงปลา สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง เพื่อปรับสภาพน้ำ

ทุกกิจกรรมการดำเนินงานมีการจัดทำบัญชีเพื่อแสดงรายได้และการลดต้นทุนจากการประมง



ภาพแสดงกิจกรรมด้านการประมง



#### ๔. ด้านสิ่งแวดล้อม



ภาพการใช้จุลินทรีย์ที่มีประสิทธิภาพ



## การถ่ายทอด เผยแพร่ และขยายผลกิจกรรม

ได้ดำเนินกิจกรรมบูรณาการการนำชีวิตวิถีไปใช้โดย การใช้จุลินทรีย์ที่มีประสิทธิภาพ EM ผสมลงในปุ๋ยนกกางแอนที่ผสมเปลือกปูม้าบดอัดเม็ด รางวัลชมเชยระดับเหรียญทองการประกวดสิ่งรุ่นใหม่ ระดับอาชีวศึกษาจังหวัดชุมพร ประจำปี ๒๕๖๗



ภาพการถ่ายทอด เผยแพร่และขยายผลกิจกรรม





ภาพแสดงการขยายเชื้อจุลินทรีย์ที่มีประสิทธิภาพ





ภาพการถ่ายทอด เผยแพร่และขยายผลกิจกรรม







